

คู่มืออันดับหนึ่ง
ให้ความรู้เรื่อง
ฉลากโภชนาการ
แบบ จีดีเอ (GDA)
ฉบับ อสม. และประชาชน



BQ
942
ญ241
2554
ฉ.1



10033808

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



โดย สำนักอาหาร
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| การ์ตูนฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ ตอนที่ 1 มาอ่าน จีดีเอ กันเถอะ | 4 |
| การ์ตูนฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ ตอนที่ 2 อ้วนเพราะขนมกรุบกรอบ | 6 |
| การ์ตูนฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ ตอนที่ 3 น้องโบนัสสวย | 8 |
| การ์ตูนฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ ตอนที่ 4 ระวังความดันขึ้นนะปู้ยืม | 10 |
| บทที่ 1 กินเท่าไรต้องใช้ให้หมด | 13 |
| บทที่ 2 ฉลาดโภชนาการ อ่านเป็น กินเป็น | 19 |
| บทที่ 3 ฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ อ่านง่ายใช้สะดวก | 23 |
| บทที่ 4 การประยุกต์ใช้ฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ ในชีวิตประจำวัน | 29 |
| แบบทดสอบ | |
| - ความเข้าใจในการอ่านฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ | 30 |
| - การประยุกต์ใช้ฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ | 33 |
| เฉลยคำตอบ | |
| - ความเข้าใจในการอ่านฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ | 36 |
| - การประยุกต์ใช้ฉลาดโภชนาการแบบจีดีเอ | 38 |
| บรรณานุกรม | 40 |

